



PROJET CPD/FC entraîneurs GAF/GAM 2020/2021

Comité Départemental FFGym Savoie

Le Comité Départemental FFGym Savoie (CD73) propose une formation continue pour les entraîneurs pour la saison 2020/2021.

Cette formation est ouverte à toute personne désireuse de se former et d'échanger, et s'adresse aux techniciens des clubs, personnes diplômées et personnes bénévoles qui entraînent et interviennent auprès d'un public GAF/GAM en particulier, et reste accessible aux entraîneurs de toutes les disciplines.

Le but de ce projet de formation continue des entraîneurs est de favoriser les échanges au plus grand nombre d'entraîneurs, et d'ouvrir des réflexions de groupe sur les techniques de bases en gymnastique.

Ce projet a pour objectif de :

- **Stimuler et entretenir les échanges techniques et pédagogiques entre entraîneurs et techniciens** (juges, formateurs, entraîneurs), ailleurs et autrement qu'en compétition
- **Proposer aux entraîneurs et techniciens du département une formation et un temps d'échanges sur leur territoire**, pour leur éviter les temps de trajets et les distances parfois trop éloignées, et les rapprocher d'un temps de formation
- **Faire un lien, relancer et dynamiser le secteur DRA/PAS GAF** (Dispositif Régional d'Accession de la FFGym)

Thèmes de travail : Bases acrobatiques (sol / saut)
 Bases agrès (barre / poutre)
 Bases de préparation physique et souplesse

Les interventions sont assurées par deux techniciens référents régionaux :

Eric GALLIN-MARTEL (référent PAS GAF régional) et **Dominique FRANCILLON** (référent DRA)

CALENDRIER CPD/FC entraîneurs 2020/2021

Date	Lieu	CPD	FCE
Mercredi 21 octobre 2020	Montmélian <i>Halle de gymnastique Rue Alexandre Ailloud 73800 MONTMELIAN</i>	<i>Accessgym</i>	Bases agrès 1 et PP (barres / poutre)
Samedi 21 novembre 2020	Aix-les-Bains <i>Gymnase spécialisé Jean- Marie Bernascon 31 rue des Prés Riants 73100 AIX-LES-BAINS</i>	<i>Accessgym</i> <i>Fédérale</i>	Bases acrobatiques (sol / saut)
Samedi 9 janvier 2021	Ugine <i>46 rue René Perrin 73400 UGINE</i>	<i>Fédérale</i>	Bases agrès 2 et souplesse

L'action de formation continue proposée aux entraîneurs l'après-midi est couplée aux CPD pour les gymnastes le matin :

Matin 9h / 12h :

Regroupement départemental « masse » avec tous les entraîneurs des clubs du département et les gymnastes de leur club.

Contenu : programmes Accessgym et Fédérale

Attention : le nombre de gymnastes par club est limité à 10 gymnastes par entraîneur participant.

Après-midi 15h / 18h :

Formation continue des entraîneurs sur les « bases agrès (acrobaties et agrès) », par les référents régionaux.

Un effectif de 10 gymnastes maximum sera ciblé pour le travail de démonstration et de pédagogie. Les gymnastes seront sélectionnés par les responsables techniques, en concertation avec les entraîneurs, en fonction de leur profil technique et de leur projet sportif (participation à la coupe Aura au Grand Prix Aura).

Cette action de formation est entièrement prise en charge par le comité départemental, et reste entièrement gratuite pour les clubs affiliés.

Les inscriptions (gymnastes et entraîneurs) sont à envoyer par mail au **Comité de Savoie FFGym** :
cdffgym73@orange.fr

Pour toute question, merci de prendre contact au **06.99.81.43.46**